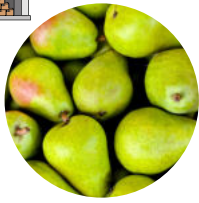


# Oktober

## SAISONKALENDER



Äpfel



Birnen



Brombeeren



Quitten



Trauben



Blumenkohl



Bohnen



Brokkoli



Endiviensalat



Feldsalat



Fenchel



Grünkohl



Gurken



Kartoffeln



Kohlrabi



Kürbis



Möhren



Pastinaken



Porree



Radicchio



Radieschen



Rettich



Rosenkohl



Rote Beete



Rotkohl



Rucola



Sellerie



Spinat



Spitzkohl



Steckrüben



Weißkohl



Wirsing



Zucchini



Zuckermais



Zwiebeln



Passende Rezepte zum Saisonkalender  
findest Du auf meinem Blog:

[WWW.EINFACH-BINE.DE](http://WWW.EINFACH-BINE.DE)